

Школа

МОУ Гимназия №1

Отд./корм

День

16.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	280/330	Фрикадельки мясные с соусом	80/30		256,5	12,5	17,0	13,5
	гор.блюдо	341К	Каша гречневая рассыпчатая	150		178,2	6,1	4,8	27,8
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200		61,9	0,2	0,0	15,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	72,09	114,8	3,7	0,3	24,3
Завтрак 2	выпечка	738	Пирожок печеный с картофелем	100		229,8	6,6	3,1	42,4
	напиток	348	Компот из изюма	200	30,90	112,6	0,5	0,1	27,4
Обед	закуска		Помидоры соленые	60		37,0	1,3	0,4	7,7
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200		84,5	1,6	4,0	10,4
	2 блюдо	488	Птица, тушенная в соусе с овощами	150		246,9	12,7	16,9	10,8
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200		77,4	0,0	0,0	19,4
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
	хлеб черн.		Хлеб пеклеваный	40	72,09	79,2	2,5	0,4	16,5
Полдник	выпечка	738	Пирожок печеный с картофелем	100		229,8	6,6	3,1	42,4
	напиток	348	Компот из изюма	200	30,90	112,6	0,5	0,1	27,4

Директор МОУ Гимназия №1

Н.П.Цыбанев

